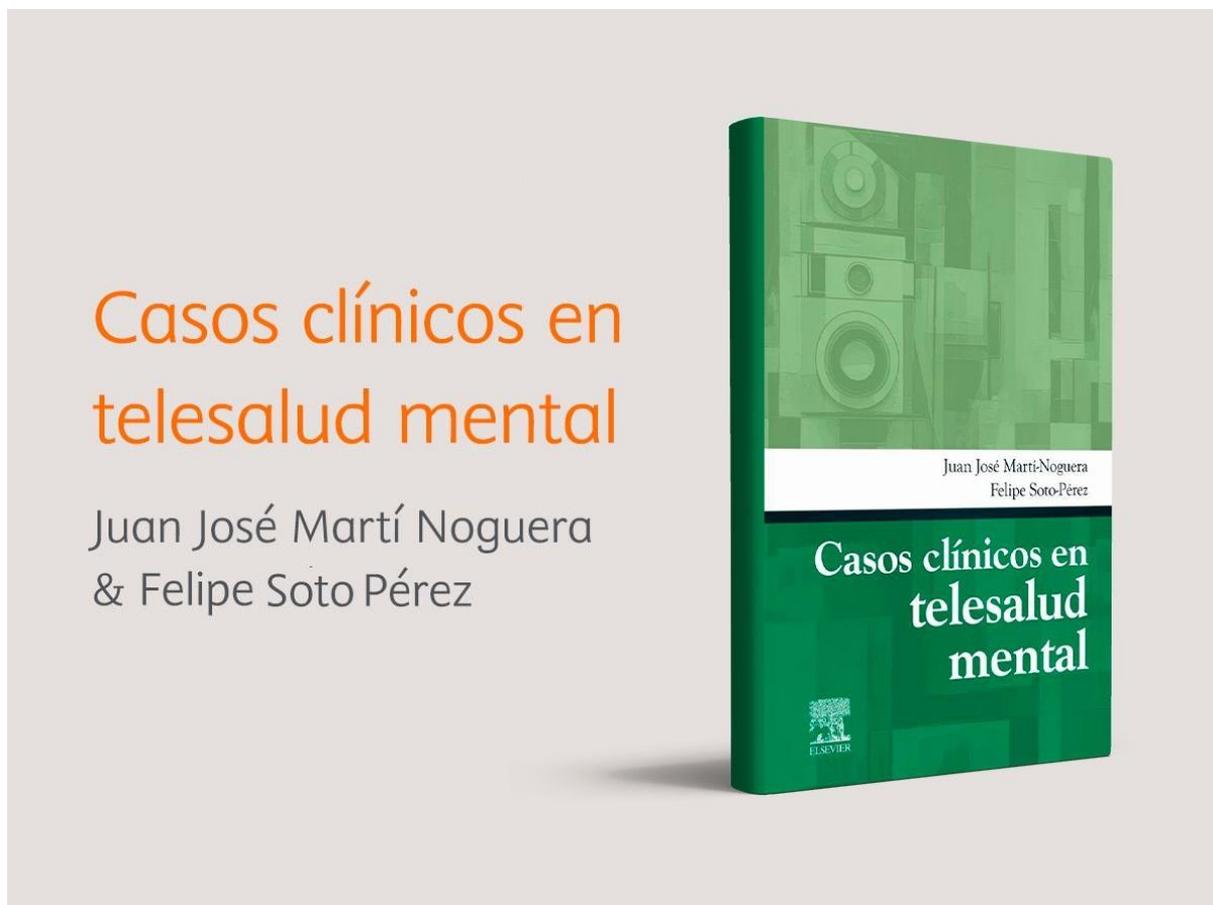

Reseña de Libro: Casos Clínicos en Telesalud Mental*

María Graciela Rojas Castillo

Profesora Titular de Psiquiatría, Universidad de Chile. ORCID: 0000-0002-9577-7415

* Martí-Noguera, J. J. & Soto-Pérez, F. (Eds). (2023). Casos Clínicos en Telesalud Mental. Elsevier (222 pp.).



La pandemia por COVID-19 tuvo consecuencias nefastas para la humanidad desde el punto de vista sanitario, pero también sociales y financieras. Sin embargo, debemos reconocer que permitió la incorporación masiva de la tecnología en diversos aspectos de nuestra vida. En lo que a salud respecta, permitió el uso de éstas en la asistencia y en la promoción de la salud.

Para la salud mental, este hecho es particularmente importante pues, ya antes de la pandemia, se reconocía la existencia a nivel mundial de una brecha importante entre la provisión de servicios y las necesidades de la población. Recordaremos además que durante la pandemia la atención de salud mental presencial quedó bruscamente suspendida por la necesidad de brindar atención a las personas afectadas por el virus por lo cual la situación se hizo más crítica.

Tal como se reconoce en el prólogo de este libro, se conoce el uso de tecnologías en el ámbito de la salud mental en la primera mitad del siglo pasado y en este siglo hay numerosas investigaciones en salud digital en general y, en particular, en salud mental digital y aparecen también varias sociedades científicas en torno al tema.

Sin embargo, antes de la pandemia la mayoría de las iniciativas se encontraban marginadas al ámbito académico y existían barreras para su uso tanto de parte de las profesionales de la salud mental como de los usuarios. Además de problemas de financiamiento y regulación.

La pandemia posibilitó y podríamos decir nos obligó a la incorporación masiva de la tecnología y con ellos nos dio la oportunidad de romper barreras y desarrollar múltiples iniciativas que abarcan una amplia gama de soluciones como se destaca en el prólogo.

Es así como en este libro se dan a conocer intervenciones en diversos temas, con distintos grados de complejidad y tecnología.

De esta forma, este libro nos ayudará a entender y validar intervenciones digitales en salud mental . Seguramente también será un impulso para aumentar las investigaciones que midan su aceptabilidad y efectividad pero también a avanzar en el marco regulatorio en que éstas intervenciones debiesen ser entregadas a la comunidad.

Felicitaciones a los editores que convocaron autores de diversas partes del mundo para hacer posible esta gran iniciativa.